

By Rogue#4176 - Discord

Наука и Тульповодство. Как наука докажет тульп



Содержание статьи:

1. Введение.....	3
2. Тульповодство и тульпа.....	4
3. От мистики к науке: эзотерика в новом свете.....	7
4. Диссоциативное расстройство идентичности. Множественность и расщепленность личности.....	10
5. Эксперименты и Исследования часть 1.....	15
6. Необычные Тульпы.....	22
7. Свитчинг/Переключение.....	24
8. Эксперименты и Исследования часть 2.....	27
9. Терапия диссоциации и лечение тульповодов.....	31
10. Выводы.....	34
11. Ресурсы, ссылки, благодарности.....	36

Важно:

Перед тем, как приступать к чтению данной статьи, автор рекомендует ознакомиться с понятием "тульпы" и ознакомиться с соответствующим терминологическим словарём. Это поможет лучше понять содержание статьи и оценить ее содержательность.

Где я могу ознакомиться с "тульпой"?

Для ознакомления мы рекомендуем следующее:

1. [Сайт о тульповодстве](#)
2. [Полное руководство Тульпы "Сделай сам"](#)
3. [Многообразие феномена тульпы - Самуэль Вессье](#)
4. [Сайт Сета и его личный проект](#)
5. [Официальный англоязычный Форум тульповодов.](#)
6. [Группа ВКонтакте](#)
7. [Тюльпаномикон](#)

Введение

Здравствуй, читатель. Мой псевдоним: Rogue или Роуг. Перед вами любительская работа, в которой я в иной раз погрузился в феномен тульповодства и рассмотрел феномен с научной стороны. Перед собой я поставил следующие задачи::

1. Расширить общее понимание тульповодства с целью раскрыть и рассмотреть её с новых сторон.
2. Представить и предоставить научные методы и форматы будущих исследований тульповодства и тульп в целом.
3. Сравнить с расстройствами личности, определить степень взаимосвязи и родства. Предварительно доказать или опровергнуть взаимосвязь тульп с разными формами расстройств личности.
4. Предварительно определить является ли тульпа управляемой галлюцинацией созданная вследствие самовнушения или тульпа феномен, который нуждается в более детальном изучении со стороны научного сообщества.



Тульповодство и Тульпа



“Термин «тульпа» появился в западной культуре в 1929 году, благодаря книге «Магия и тайна Тибета» (*Mystiques et magiciens du Tibet*). Автор книги, изучавшая эту практику в Тибете, утверждала, что создала тульпу. Этот термин, часто транскрибируемый как *sprul pa'i sku*, от тибетского ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་, можно перевести как «эманация» или «воплощение», связанное с физическим телом (*Nirmanakaya*). В настоящий момент в тульповодском сообществе под тульпой понимается разумное существо, воплощённое как мыслеформа.” - Самуэль Вессье, вырезка взята из научного исследования опубликованная в 2015 году: *Varieties of tulpa experiences* [9]. Это же исследование переведено на русский язык [10].

В западном тульпосообществе Тульпа представляется как реальная и независимая личность, имеющая такие же права на существование, что и её Хост. Тульпа часто сравнивается с диссоциативными расстройствами идентичности, что будет рассматриваться в этой статье. Став тульповодом, вы становитесь системой, что подразумевает существование нескольких сознаний в одном теле.

Имеет ли тульпа хоть какую либо взаимосвязь с диссоциативным расстройством идентичности и какие аспекты форсинга могут иметь общую природу с ДРИ? Это станет предметом моего личного исследования на эту статью. Я придерживаюсь позиции реальности тульпы в качестве полноправного члена множественной системы (Хост+Тульпа). Тульпа - личность. В пользу этого я постараюсь привести достаточно аргументов.

А что такое личность?

Общепринятой характеристикой личности является уникальность индивидуальных черт и свойств, которые определяют ее поведение, мышление и эмоциональную реактивность.

Конечная цель понимания сущности личности является фундаментальным вопросом для научного сообщества, и, несмотря на множество исследований, некоторые критерии и параметры остаются неясными. Это важно, потому что различные расстройства, такие как диссоциативные расстройства, множественность личности, могут быть связаны с отсутствием понимания сущности личности. Исследования феномена тульпы позволят лучше разобраться в рамках, в которых существует и будет существовать тульпа. В будущем, нам может быть дано более широкое и точное понимание идентичности и личности как субъекта. Вопросы понимания личности и ее различных аспектов являются актуальными не только для психологии, но и для других областей, включая философию, нейронауку и когнитивную науку.

Является ли тульпа личностью?

Такое утверждение спорно, так как существование тульпы как личности зависит от того, какой подход к определению личности используется. В научном сообществе не признается существование тульпы как отдельной личности, так как психологические теории личности не предполагают возможности создания личности путем визуализации и воображения. Некоторые научные исследователи относят тульповодство к феноменам гипноза или самовнушения, где тульпа может быть рассмотрена как производное от сознания Хоста.

Некоторые исследователи и практиканты тульповодства считают, что тульпа может быть рассмотрена как отдельная личность, которая существует параллельно с личностью Хоста. Они утверждают, что тульпа может иметь свои собственные мысли, эмоции, цели и желания, которые не являются контролируруемыми Хостом. Также важно отметить, что тульпа может переживать личный опыт обособленно от Хоста, что может указывать на наличие своего собственного сознания и личности.

Споры будут до тех пор, пока не будут проведены убедительные исследования феномена, так как подтверждающих и опровергающих данных ни у кого нет.



Мы надеемся, что в будущем получим ответы на ряд сложных и расплывчатых вопросов, связанных с тульпами и тульповодством. Некоторые из этих вопросов уже были сформулированы сообществом:

1. Что представляет собой тульпа - просто воображаемый друг или что-то более масштабное и сложное? Как мы можем доказать или опровергнуть это, и каким будет наше понимание тульповодства после более детального научного исследования?
2. Как мы можем определить, что тульпа обладает собственным самосознанием и личностью, которые являются независимыми от хоста? Какая степень автономности, обособленности и индивидуальности должна быть достигнута, чтобы считать тульпу отдельной личностью?
3. Какой механизм стоит за возможностью тульпы проявлять эмоции и чувства, и насколько они аналогичны человеческим?
4. Как тульпы воспринимают свою собственную сущность и как они описывают свое существование внутри головы Хоста?
5. Как различные методы создания тульпы (сознательное, бессознательное, коллективное) влияют на ее личностные характеристики и функционирование? Какие различия можно выделить в психологических особенностях тульп, созданных разными методами?
6. Какие методы и технологии можно использовать для изучения тульпы с научной точки зрения? Какие ограничения существуют при проведении подобных исследований и какие альтернативные методы можно использовать для получения информации о тульпе?
7. Какие механизмы позволяют тульпе оставаться существующей и находиться в активном состоянии? Какие факторы могут влиять на ее "выключение" или исчезновение?

От мистики к науке: эзотерика в новом свете

В данной главе мы рассмотрим несколько феноменов, которые ранее считались эзотерическими или магическими практиками, но благодаря усилиям энтузиастов из научного сообщества стали все более признанными и научно обоснованными. В частности, мы рассмотрим гипноз и осознанные сновидения, которые будут также упомянуты в основных главах статьи.

Гипноз:



Первоначально, когда гипноз был открыт в 18 веке, многие люди в научном мире считали его просто другим видом магии или оккультизма. На протяжении многих лет гипноз был часто связан с не серьезными практиками и шарлатанством.

Однако в 19 веке гипноз стал более серьезно исследоваться в научных кругах. Французский врач Жан-Мартен Шарко, например, проводил эксперименты с гипнозом и выдвигал теории о его механизмах действия. Он был одним из первых, кто отверг идею о сверхъестественных сил в гипнозе и начал рассматривать его как научное явление.

В 20 веке гипноз стал еще более широко приниматься научным сообществом благодаря работам таких исследователей, как Милтон Эриксон и Дейвид Элман. Они разработали новые методы использования гипноза в медицине и психологии и продемонстрировали его эффективность. Сегодня гипноз широко признается в научных кругах и используется для лечения различных психологических и медицинских проблем.

Хотя гипноз действительно имеет значительную ценность в научных и медицинских областях, мы не будем углубляться в его преимущества. Однако, пример гипноза позволяет нам понять, сколько времени может занять изучение и формирование понимания разных феноменов. Учитывая, что феномен тульпы появился сравнительно недавно, неудивительно, что научное сообщество относится к нему скептически, не признавая серьезность или перспективы феномена.

Осознанные сновидения:



“В конце 70-х, когда я начал свои исследования сна в Стэнфорде, мне казалось, что я ставлю перед собой еще более безнадежную задачу: доказать реальность осознанных сновидений. Эксперты в то время сходились во мнении, что сон, сопровождаемый сознанием того, что вы видите сон, является терминологической путаницей, и поэтому невозможен. Но у меня уже был практический опыт, поэтому такое философское заключение не убедило меня, и я начал экспериментировать с осознанными сновидениями — возможны они или нет. Лично я в реальности осознанных сновидений не сомневался, но как я мог убедить кого-либо еще? Для этого мне из мира сна нужны были доказательства того, что я осознавал себя во сне. Простая констатация этого факта после пробуждения не была бы доказательством того, что осознание имело место именно тогда, когда я спал.” - Стивен Лаберж.

Практика осознанного сновидения.

Стивен Лаберж был убежден, что осознанные сны существуют и что их можно достичь и научиться управлять ими. Он проводил различные эксперименты, используя собственный опыт, а также изучая данные, полученные при помощи научной аппаратуры, такой как ЭЭГ (электроэнцефалография) и глазодвигательные регистраторы, которые позволяют измерять активность мозга и движение глаз во время сна.

Стивен Лаберж стал одним из первых исследователей, который предоставил впечатляющие результаты своих исследований в этой области. В настоящий период факт проявления осознанности во сне было доказано научно. Это стало существенным прорывом для таких наук как Онейрология или Сомнология.

Я убежден, что в будущем туйповодство и туйпы могут стать объектом серьезных научных исследований. Несмотря на то, что "тибетская туйпа" имеет свою историю, современный подход форсинга туйп основывается на интересных принципах и содержит уникальные аспекты, которые еще не были изучены. Я считаю, что этот феномен заслуживает серьезного внимания и верю в его будущие перспективы.



Диссоциативное расстройство идентичности. Множественность и расщепленность личности



В данной главе мы взглянем на медицинские и научные аспекты, в частности, рассмотрим диссоциативное расстройство идентичности, далее проведем параллель с тьюльпами для сравнения и анализа.

В 1889 году Пьер Жане опубликовал Нейронный механизм диссоциации (расщепления) одиночной личности [\[1\]](#).

В тексте рассматриваются три типа диссоциации - простые диссоциации, исторические диссоциации и системные диссоциации. Каждый тип диссоциации объясняется и проиллюстрирован примерами, а также описывается, как они могут возникать в результате травматического опыта, как в детстве, так и во взрослой жизни. Также обсуждается роль диссоциации в психических расстройствах, таких как деперсонализация, дереализация, посттравматическое стрессовое расстройство и другие.

Пьер Жане рассматривает психотерапевтический подход к работе с диссоциацией, включая методы восстановления единства личности, такие как репертуаризация, переживание и диалог с различными "частями" личности.

Два лагеря:

Первый лагерь состоит из психиатров и психотерапевтов, которые считают, что ДРИ - это настоящее психическое заболевание, вызванное детскими травмами и стрессом. Они поддерживают использование терапевтических методов, таких как психотерапия, для лечения этого расстройства.

Второй лагерь состоит из психологов и нейробиологов, которые склонны к тому, что диссоциативное расстройство идентичности является следствием механизмов защиты психики от травматических воздействий, а не настоящим заболеванием. Они предполагают, что диссоциация может быть рассмотрена как естественный и адаптивный ответ на стресс, что поддерживает использование биологических методов, таких как фармакотерапия, в качестве терапии.

Существуют разногласия в том, как правильно диагностировать и лечить диссоциативное расстройство идентичности, а также в том, как эта патология возникает и какие факторы могут способствовать ее развитию.

В СНГ многие диссоциативные расстройства, в том числе расстройства множественной личности (DID) и расстройства неуточненной диссоциативной идентичности (OSDD), могут быть неправильно диагностированы или не замечены вообще. Вместо этого, пациентам могут быть диагностированы другие психические расстройства, такие как биполярное аффективное расстройство, депрессия, тревожные расстройства и т.д., что может привести к неправильному лечению и усугублению симптомов.

Диссоциативное расстройство идентичности:



Диссоциативное расстройство идентичности (DID/ДРИ) [2] ставилось под сомнение длительное время. С 2000-х годов диссоциативные расстройства подтверждены результатами исследованиями fMRI [3]. Он упоминается в Международной классификации болезней (МКБ-11) [4] [25] и диагностическом и статистическом руководстве по психическим расстройствам (DSM-5) в качестве отдельного диагностического понятия. Я предлагаю вам ознакомиться с Презентацией [5] на эту тему, которая даст вам хорошее представление о предмете темы, включая ознакомление с МКБ-10 и DSM-5.

Большой интерес у меня вызвало два следующих расстройства: Диссоциативное расстройство идентичности (DID) и Специфицированное расстройство диссоциации (OSDD) первой категории. На западе зачастую идёт сопоставление тульповодства и этих двух расстройств, так как многие их аспекты имеют много общего. Научные работы также рассматривают взаимосвязи ДРИ и Тульповодства [20] [8]

ДРИ характеризуется наличием двух или более различных личностей, которые существуют внутри одного человека и периодически сменяют друг друга. Каждая личность имеет свои уникальные характеристики, память, поведение и часто воспринимает себя как отдельное существо. Личности могут иметь различный возраст, пол, голос, манеру поведения, а также различные уровни осведомленности о других личностях. Человек с ДРИ часто не может контролировать свои переходы между личностями, а также не может вспомнить события, произошедшие во время активности другой личности.

OSDD 1. Наличие хронических диссоциативных симптомов, включая множественную идентичность, но с меньшим разделением или менее серьезным разделением, чем при ДРИ

OSDD 1b. Переход между альтерами может происходить не так явно, как в случае с ДРИ. Вместо этого, основная личность может испытывать ощущение потери времени, легкие пропуски в памяти или чувство отделенности от событий, происходящих вокруг.

OSDD 1a отличается тем, что в нем отсутствуют четко разделенные личности. Альтеры не являются полноценными идентичностями, а могут представлять человека в разном возрасте, эмоциональном состоянии и т.д.

Необходимо учитывать, что у лиц, страдающих диссоциативными расстройствами идентичности (ДРИ) и расстройствами неуточненной диссоциативной идентичности (OSDD-1), существует ряд факторов, которые описаны не будут в данной статье, поскольку это не соответствует ее целям.

Является ли тульповод в группе “больных”?

Ставят диагноз в случае, когда особенности поведения человека становятся настолько выраженными, ригидными и дезадаптивными, что приводят к значительному дистрессу, мешают работе и/или влияют на межличностные отношения.

Есть люди, буквально слышащие свои мысли, как голос из вне. Они понимают, что это их внутренний голос — поэтому им нельзя поставить за это диагноз. Есть те, кто может потрогать свою мысль. Есть те, кто получает физические ощущения от своих мыслей, и те, кто думает образами. Даже те, кто может полностью погрузиться в свою мысль и находится там, в образе, с полным визуальным и тактильным погружением. вырезка из гайда [\[21\]](#) Психолога Нины Церени.

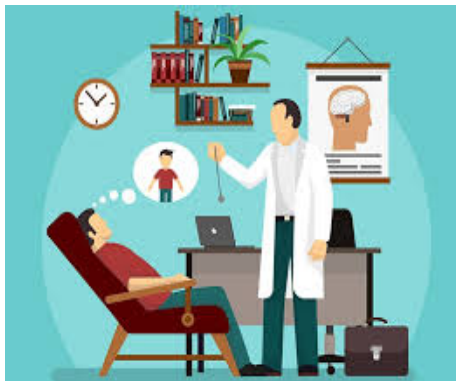
Если вы сосуществуете с голосом в голове, который вам помогает, всячески заботиться о вас, то вы не “больной”. Такой голос может иметь имя, характер, свою историю происхождения. Он может и будет живым для вас. В вашем случае угрозу это не несёт ни вам, ни окружающему миру, а значит считать вас больным не должны, хоть диагноз с последующей терапией назначить могут. Это всё зависит от того, к какому специалисту вы пошли и как это всё преподнесли.

Психическими заболеваниями называются состояния рассудка, считающиеся ненормальными по первичным социальным причинам. Это понятие используется, когда «пациент» страдает от злокачественной дезорганизации мышления, имеет негативные отношения со своими мысленными конструкциями и испытывает ухудшения в социальной жизни. Это, однако, не касается тульповодов, сообщающих о высоком уровне счастья, и о значительном облегчении таких симптомов, как тревожность, навязчивое поведение, фобии, одиночество, депрессии и причинение себе вреда. Вырезка из предварительной сводки исследования [\[22\]](#) Самуэля Вессье.

Множественность личности имеет зачастую происхождение при шизофрении, ДРИ, трансовой одержимости и/или из-за расщепленного мозга. На этот счёт опубликовал своё исследование Кевин Симлер автор статьи "Neurons Gone Wild" [\[6\]](#), в которой напрямую затронули феномен "тульпы". Перевод статьи на русский также имеется [\[7\]](#).

Тульпы на сегодня не рассматриваются как болезнь или что-то опасное для человека, его уже рассматривали в качестве самотерапии. В пользу моего высказывания есть научная публикация [\[8\]](#), с которой я ознакомился уже гораздо позже написания этой статьи. В научной публикации 17 года рассматривается тульпа с точки зрения самолечения, что иной раз подтверждало многие мои наблюдения.

Исходя из этой подглавы далее я буду проводить параллель разных расстройств человека и тульповодства, но не смешивать тульпу и расстройствами личности и идентичности. Прошу вас учитывать, что в моих упоминаниях о DID и OSDD я буду иметь в виду фундаментальный аспект **множественности сознания**. В этой статье почти не будут рассматриваться негативные и другие аспекты связанные с данными расстройствами.



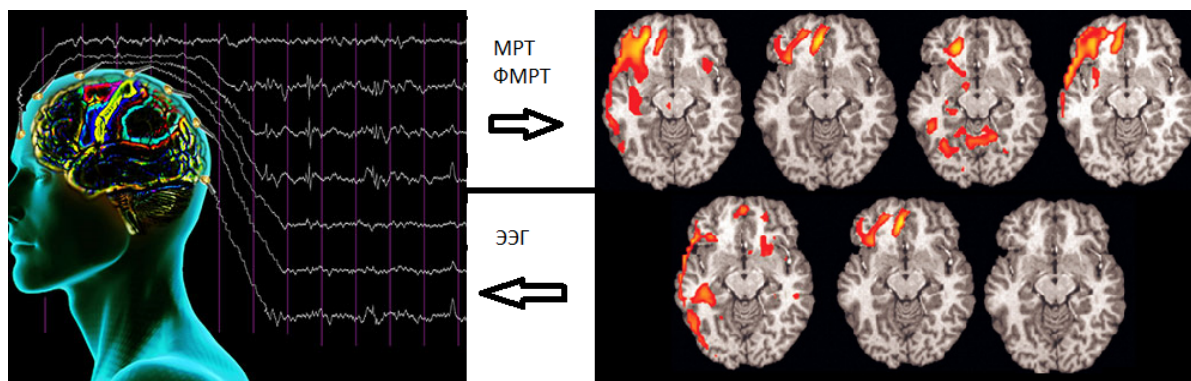
Эксперименты и Исследования часть 1

В этой части представлю вам на обозрение множество разных независимых исследований и экспериментов. Мы рассмотрим личный опыт разных систем и людей, являющиеся тульповодами или страдающие расстройствами личности.

Технологии или как изучать тульп:

Прежде всего нужно определить научные инструменты, которые можно использовать для изучения тульп и тульповодства как такого.

Тульповодство является достаточно специфической и сложной темой для исследований. В первую очередь, необходимо разработать четкие определения и критерии для идентификации тульп. Далее, исследования могут проводиться как с помощью невропсихологических тестов, так и с помощью нейрофизиологических методов, таких как электроэнцефалография (ЭЭГ) и функциональная магнитно-резонансная томография (фМРТ).



Также важным шагом в исследованиях тульповодства может быть проведение качественных исследований, например, с использованием метода фокус-группы, чтобы понять, как тульпы взаимодействуют со своими хостами и какие проблемы могут возникать в процессе такого взаимодействия. В целом, исследования тульповодства могут включать в себя множество различных методов и подходов в зависимости от того, какие аспекты этой темы исследуются. Но, безусловно, такие исследования должны проводиться с особой осторожностью и с учетом этических норм.

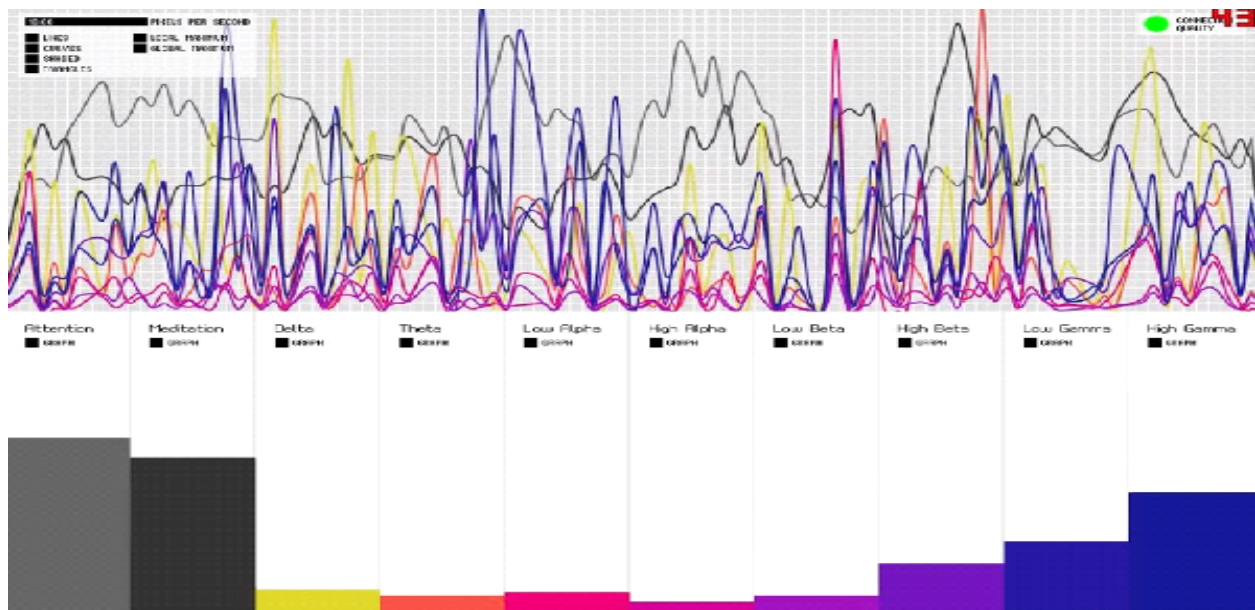
Использование методов нейроимиджинга, таких как ЭЭГ и фМРТ может помочь в исследовании тульповодства, позволяя увидеть, какие области головного мозга активны во время формирования тульпы и взаимодействия между Хостом и тульпой. Например, фМРТ может использоваться для измерения активности кровеносных сосудов в разных областях мозга, позволяя увидеть, какие области активизируются при создании тульпы и как они взаимодействуют со связанными с этим процессом областями мозга. ЭЭГ может помочь в исследовании электрической активности мозга и обнаружении различных паттернов активности, связанных с формированием тульпы и взаимодействием между Хостом и Тульпой.

Использование нейроимиджинга в исследовании тульповодства может также помочь уточнить, каким образом создание тульпы может влиять на функционирование мозга и какие изменения происходят в нейрохимических системах мозга в связи с формированием тульпы.



Несмотря на значимость обнаружения областей мозга, активизирующихся при наличии тульпы и их сходство с мозговой активностью у людей с расстройствами личности или множественной личностью не является окончательным доказательством, хоть и будет существенным прорывом. Подтверждение этого факта будет иметь высокую научную значимость.

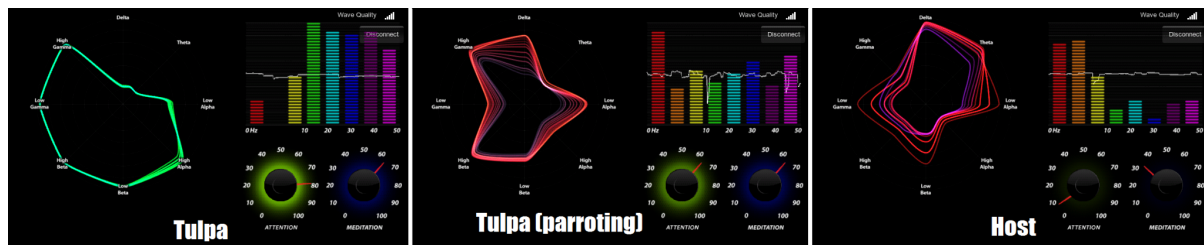
Исследование тульповода 1:



На фотографии из видео процесс передачи Хостом Тульпе тела. Посессинг или Свитчинг.

В 2011~ году было проведено исследование над Тульповодом [11] [12]. Для исследования использовалась электроэнцефалография (ЭЭГ). В некоторых кругах результаты исследований назвали довольно успешными. Мы должны учесть, что было проведено оно довольно таки давно и на одной системе (Хост+Тульпа).

Исследование тульповода 2:



Ещё одно исследование [13], однако проводилось оно давно и никакие сайты-источники и ресурсы уже не работают. Исходники в Winrar [26], но в excel формате. Исследовали активность мозга во время: взаимодействия в вондерленде, визуализации тульпы. Также тульпа играла в Судoku, тетрис и др. - активность мозга во время её игры в файлах.

В настоящее время существуют исследования и эксперименты с использованием научных и медицинских технологий, связанные с тупловодством, но некоторые из них прекращены или результаты были так и не опубликованы. Истории участников таких экспериментов, включая те, что были проведены в Стэнфордском университете, можно найти в открытых источниках, таких как Reddit. [\[14\]](#).

Смоделируем гипотетически следующий эксперимент:

4 фокус группы:

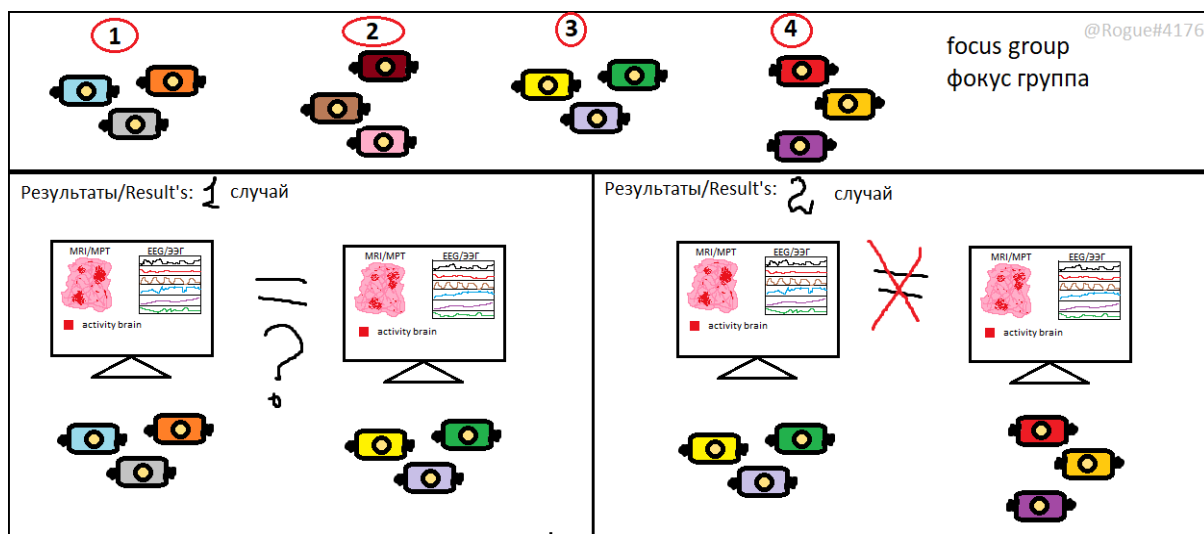
1. Тупловод и Тупла
2. Здоровые люди
3. Здоровые люди, с которыми будет проводиться сеанс гипноза
4. Люди страдающие ДРИ.

1, 2 и 4 группа проходят разные тесты, ФМРТ, ЭЭГ. С 3 фокус группой проводится сеанс гипноза, в процессе которой им предлагается пообщаться с воображаемыми друзьями или субличностями, в ходе гипносеанса испытуемые также проходят разные тесты, ЭЭГ, ФМРТ.

Мы предполагаем, что группы 4 и 3 будут иметь почти что противоречивые результаты относительно друг друга, в то время как группы 2, 3 и 4 должны иметь различные результаты в сравнении друг с другом. И вот вопрос, ответ на который меня сильно волновал:

- 1 случай. Что если 1 и 3 фокус группа имеют похожие или идентичные результаты?
- 2 случай. Что если 3 и 4 группа имеют похожие или идентичные результаты?

Раскрывая 2 случай следует отметить, что несмотря на положительные результаты исследований других личностей у пациентов с диссоциативным расстройством личности, все еще существуют некоторые неоднозначности. Для получения более точных результатов необходимо провести дополнительные исследования. Во время гипнотического состояния активность субличностей у здоровых людей отличается от активности личностей у пациентов с диссоциативным расстройством личности, что свидетельствует о том, что субличности у здоровых людей не совсем являются живыми и самостоятельными. Также это вновь подтверждает реальность субличностей у пациентов с диссоциативным расстройством личности.



Я уверен, если 4 и 1 группа имеют схожие результаты, 3 группа имеют противоречивые результаты в сравнении с 1 и 4 группой, то это прямое доказательство существования тulp как отдельных и настоящих личностей.

Ответы на эти вопросы могут значительно изменить отношение к тulpоводству и наше понимание диссоциативных расстройств. Эти и многие другие мысли не оставляли покоя, заставляя меня искать и искать что-то, что поможет мне продвинуться с тупиковой ситуации.

Можно проводить работу исключительно с группой людей, занимающихся тulpоводством, и сравнивать их результаты с данными из сопоставительной базы. Вариантов достаточно много и каждый из них интересен по своему.

В свете того, что сообществу тulpоводов удалось набрать большое количество последователей и накопить множество историй, трудно рассматривать все это как простой самообман, мистику или оккультную практику. Отвергать подобный феномен во имя науки было бы чересчур легкомысленно. Тогда я обратился к научным журналам [\[15\]](#) и ресурсам с экспериментами над людьми страдающие ДРИ.

В различных экспериментах, проведенных для изучения поведения людей с диссоциативным расстройством идентичности (ДРИ), было обнаружено, что такие люди могут взаимодействовать со своими различными личностями во время гипнотических процедур. Это имеет важное значение для более глубокого понимания феномена тulp в тulpоводстве в будущем. Исследование этих вопросов может значительно изменить наше отношение к тulpоводству и ДРИ.



Эксперимент Джорджа Хейлема 1954 года:

Джорджем Хейлем в 1954 году провел эксперимент с гипнозом и людьми, страдающими ДРИ (диссоциативным расстройством идентичности). Он использовал гипноз, чтобы вызвать различные личности у своих пациентов и изучить, как каждая из них реагирует на различные стимулы. Хейлем обнаружил, что каждая личность имела свой уникальный набор поведенческих и физиологических реакций на стимулы, что свидетельствовало о том, что различные личности действительно являются отдельными и независимыми сущностями в рамках одного человека. Этот эксперимент стал одним из первых научных исследований, **подтверждающих** существование ДРИ и **независимость личностей**, появляющихся при этом расстройстве.

Эксперимент студентов из университета Джона Хопкинса 2014 года:

Эксперимент был проведен исследователями из Университета Джона Хопкинса, которые работали с пациентами имеющие ДРИ. В результате эксперимента было обнаружено, что пациенты с ДРИ действительно могут общаться со своими различными личностями во время гипноза. Ученые обнаружили различия в мозговой активности и психологических процессах у пациентов, в зависимости от того, с какой личностью они говорили. Например, были зафиксированы изменения в ЭЭГ и кожно-гальванической реакции. Эти и другие результаты **подтверждают**, что различные личности у пациентов с ДРИ **являются реальными и независимыми**.

Эксперимент над тульповодами и их тульпами.

Посредством проведения будущих экспериментов над тульповодами мы сможем получить научные доказательства, подтверждающие или опровергающие гипотезу о том, являются ли тульпы независимыми личностями. Кроме того, мы сможем выяснить, какие факторы влияют на то, почему некоторые тульпы становятся настоящими личностями, а другие нет и реально ли такое. Особый интерес представляет вопрос о том, является ли тульпа личностью в момент своего возникновения, или же этот процесс развития личности происходит со временем. Так или иначе, мы обязательно увидим аналогичные эксперименты над тульповодами, которые проводились над людьми с ДРИ.

Статья [\[16\]](#): “Гипноз в лечении диссоциативного расстройства личности” - описывает, как гипноз может быть использован для лечения и управления множественной личностью, а также рассматривает различные теории и механизмы, лежащие в основе этого явления. Мы можем заметить насколько разнится мнение экспертов в данных областях. Эллисон писал следующее:

«Я считаю гипноз методом, с помощью которого можно открыть ящик Пандоры, в котором эти личности уже существуют. Я не считаю, что такие гипнотические процедуры создают личности, точно так же как рентгенолог не создает рак лёгкого, когда делает рентгенографию грудной клетки» - Я все цело поддерживаю это утверждение. Мы можем наблюдать подобное и в тульповодстве. Новички узнают о феномене, еще не начинают форсить, а их пришедшие или полу-пришедшие тульпы уже начинают проявляться вопреки ожиданию их Хостов. Сообщество тульповодов зачастую называли результаты таких систем ложными и не воспринимало их. Таких Хостов звали “сварщиками”, а их тульп “носками”.



Необычные Тульпы

Полагаю вы не слышали о пришедших, полупришедших тульпах. Это понравившаяся мне публикация [\[24\]](#). Эта теория отлично описывают разницу между тульпами и соответственно объясняет столь существенную разницу опытов в форсинге у разных тульповодов. Почему Оно также может объяснить почему одни тульповоды форсят месяцами и годами, когда другие просто с ними живут.

В англоязычном сообществе выделяют 3 типа тульп в зависимости от того, как они были сформированы: **вызванные**, **естественные** и **полу-естественные** тульпы. В Ру-комьюнити таких принято называть: **созданные**, **пришедшие**, **полу-пришедшие**.

Вызванные (Созданные) тульпы - наиболее популярный и стандартный тип, создаются намерением хоста и являются наименее изменчивыми и проблемными. Быстрее развивают вокальность и визуализацию и чаще позже осваивают поссесс и наложение.

Природные (Пришедшие) тульпы возникают в результате сильных эмоций хоста и часто начинают свой путь как бесформенные. Они чаще развивают первыми поссесс, свитч и всевозможные способности связанные с фронтом. Из-за своего происхождения могут быть проблемными, спорными и иногда - поводом для беспокойства. Но не стоит их путать с альтерами, ведь эмоции, которые их формируют, могут быть и положительными.

Полу-природные (Полу-пришедшие) тульпы являются смесью предыдущих двух типов и создаются в результате сильной одержимости чем-то (скорее всего - каким-то персонажем) в сочетании с сильными эмоциями либо долго концентрируясь на какой-то конкретной эмоции.



Тюльпы осознаются:

В тюльповодстве многие системы отмечают переходный этап у тюльпы. Этап зачастую называют "Переосознанием тюльпы". Сопровождается этап изменением в поведении, характере, манерах, реакциях, во внешности, в голосе. Форма взаимоотношений между Тюльпой и Хостом может изрядно поменяться. Тюльпа бывает впадает в депрессию или испытывает хандру/апатию. Хосты отмечают, что форсинг меняет свой формат и структуру. Например, Хосты более не могут двигать тюльпой, или даже намеренно говорить за неё, а такие попытки пресекаются тюльпой или как минимум тюльпа наверняка отреагирует на такое воздействие со стороны Хоста. Тюльпа проявляет больше интереса к тому, что ранее её могло не волновать. Не редки вопросы про её природу, её самость, её влияние на мир. Такая тюльпа пересматривает своё отношение к Хосту. К концу переосознания системы обнаруживают новые способности, или развитие новых навыков в форсинге, в то время как другие ранее освоенные способности теряют в своей силе. Данный этап или процесс может длиться как короткий период, так и достаточно долго и скачкообразно.

Тем не менее так происходит далеко не у всех. Многие тюльпы и их Хосты как и существовали в определенных рамках, так и продолжают в них существовать, от того они не являются менее живыми и настоящими для Хостов.

Подобные истории о переходном этапе можно встретить в блогах и историях от людей или систем в разных географических регионах.



СВИТЧИНГ

Свитчинг (Switching, «переключение») — термин, используемый для процесса, при котором хост и тульпа «меняются» (свитчаются) ролями. В Тульповодстве (Tuulpaansu) это довольно трудноосваемая практика, зачастую является окончательной целью многих тульповодов и их тульп. Свитч имеет размытые рамки и границы, зачастую многими путается с посессингом (Possession, “Одержимость”) или её более глубокими видами/формами. Для ознакомления и более глубокого понимания рекомендую ознакомиться с данным материалом [\[27\]](#). В свитчинге мы отмечаем у Хоста измененное состояние сознания, диссоциацию, сенсорную депривацию и другие вариативные субъективные переживания. В это время Хост может быть в состоянии сна (гибернации), находится в вондерленде или в IRL (рядом с физическим телом) в состоянии мыслеформы (в фантомном теле). Есть и другие формы свитча, которые мы не затронули сейчас. Свитчинг, грубо говоря, это когда Хост становится тульпой, а тульпа становится Хостом. Тело в этом случае лишь инструмент для взаимодействия с миром. Свитчинг уникальный навык и поразительный механизм мозга, осваивают и практикуют который абсолютное меньшинство в тульповодстве.

Описывать методы и способы переключения мы не будем. Сам по себе свитчинг требует индивидуального подхода, поэтому одни и те же условия далеко не всем подходят. Гайды, техники, практики по свитчу в разных интернет источниках является сомнительной, а во многом не безопасной для практикующих, но всё же полезным руководством для практикантов.

Переключение личностей у людей с ДРИ очень похож на форму глубокого жесткого (агрессивного) свитча Хоста Тульпой. У Fordplot было грамотное руководство и объяснение как освоить свитчинг с тульпой и что из себя свитчинг сам по себе представляет [\[18\]](#). Однако, позже произошел скандал с его участием и его работы были удалены с форумов и интернет площадок. Сейчас информацию о свитче можно найти на любых сайтах, посвященные тульповодству и тульпам.

Свитчинг - эксперимент с механизмом:

Мы с другими практикантами решили провести мини исследование, цель которой являлся в активации механизма, отвечающий за переключение. Лично мне было интересно следующее: “Если вторая личность у людей формируется во время сильного дистресса, от чего их организм сам выбрасывает вторую личность в реальность, то можно ли этот механизм спровоцировать в более зрелом возрасте?” Проведение таких экспериментов и практик было связано с определенными рисками для практикующих. Подробности проведения остаются конфиденциальными, но я могу поделиться наблюдениями и выводами.

Опыт 1:

Девушка тульповодка рассказывала об одном случае. Произошла опасная ситуация, во время ночной прогулки и беседы с тульпой неизвестные её попытались украсть. В моменте Хоста парализовало от страха, далее она объяснила, что её тульпу внезапно и первый раз свитчнуло с ней, а она сама неосознанно диссоциировалась от тела и не воспринимала происходящее. Тульпа включил телефон, начала громко кричать из-за чего неизвестные бросили попытку кражи. Тульпа, находясь в теле Хоста ушла на безопасное расстояние и вернула тело Хосту.

Опыт 2:

В ходе одного из моих экспериментов я столкнулся с трехдневным негативным стрессом, который привел к полному ментальному истощению, тульпа была рядом каждый день. В результате этого дистресса механизм переключения активировался сам по себе. Вернувшись домой, я лёг на кровать и следом меня внезапно выбросило из тела, а тульпа забрала тело. Подобный внезапный опыт спровоцировал неосознанный страх и непонимание происходящего. Находясь в фантомном теле, я попробовал посмотреть на себя и своё реальное тело, но упал, так как не смог прочувствовать фантомное тело. Я не мог вернуть контроль над телом, поэтому просил вернуть тульпу мне его. Это был мой первый опыт свитчинга в 2019 году. Свитчинг с выходом из тела.

Одной из целей было выявление механизма переключения между личностями, как например у несформированных детей, в которой в ответ на дистресс происходит раскол самоидентичности. Эксперименты на себе и опыт других людей показали, что такой механизм существует и в зрелом возрасте, только его активация требует дополнительных усилий.

Описано было пару опытов, однако их было гораздо больше. Это навело на мысль, что свитч между Тульпой и Хостом возможен не только обыденными и безопасными практиками, но и спровоцирован иными путями. Некоторые тульповоды утверждают, что они свитчаются с тульпой внезапно и не могут контролировать это, однако таких меньшинство.

Я очень надеюсь, что этот аспект будет тульповодства будет глубоко изучаемым со стороны научных исследователей, так как это заслуживает особого внимания, кроме того уже ранее было выяснена необычная активность на ЭЭГ, в который тульповоды посесли/свитчались с тульпой.

Эксперименты и Исследования часть 2

Вернемся к исследованиям и экспериментам. Вы могли что-то слышать про Билли Миллигана. Мы возьмем для обзора и сравнения именно этого человека.

Переключение:

Темная комната, вокруг несколько кроватей, на них спят мужчины, женщины и дети. В помещении только один источник света, лампа на потолке. Не спит только один, стоящий на ярком пятне под лампой, он тот, кто сейчас контролирует тело и взаимодействует с внешним миром. [\[23\]](#)



Вондерленд (комната, в которой личности) и своеобразная форма символизма (лампа, свет и тело), благодаря которой личности переключаются.

Зачастую для свитчинга одного символизма недостаточно. Многие тульповоды до сих пор не признают такой продвинутый навык Свитчинга. Гайды по свитчу, которые можно найти в интернете нуждаются в новой актуальной информации и в пояснениях. Подавляющее большинство из сообщества тульповодов не могут описать процесс переключения, включая тех, кто свитчинг успешно освоил.

Подобный навык переключения у системы Билли Миллигана выведен до автоматизма, всё теперь строится на триггерах и символизмах. Возможно им даже не нужно входить в состояние сомнамбулизма, а их самоидентичность на высоком уровне, что позволяет избежать смешивания и слияний.

Слияние, смешивание личностей:



У Миллигана было 24 личностей, 10 доминантных, 14 нежелательных или подавленных личностей. Многие из его личностей могли говорить друг с другом, а некоторые не знали о существовании друг друга.

В ходе лечения психиатры пытались интегрировать различные личности в единое "Я". Терапия включала в себя использование различных методов, включая гипнотерапию, арттерапию и работу с личностными аспектами.

Хотя не все личности были полностью объединены, Миллиган продолжал жить в обществе как "одна" личность и даже написал автобиографию под названием "The Minds of Billy Milligan" [\[17\]](#) в соавторстве с писателем Даниэлем Кизом. Существует мнение, что Миллиган не слился с какой-либо из своих личностей в привычном смысле, а его различные личности нашли общий язык и стали работать вместе в рамках интеграции. Миллиган утверждал, что смог общаться со всеми своими личностями и даже найти общий язык с самой агрессивной и опасной из них.

ДРИ и Сны - научные исследования - 1:

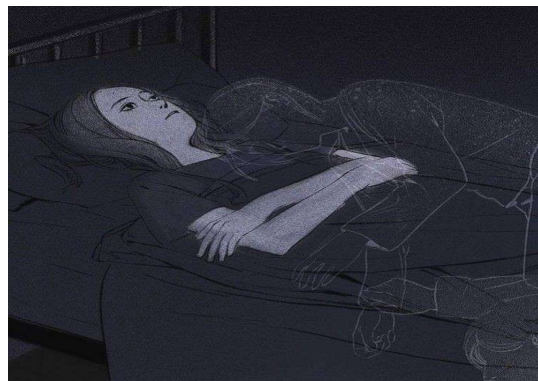
Научное исследование, проведенное в 2014 году в университете Уотерлоо в Канаде, изучало возможность взаимодействия различных личностей у людей с расстройством диссоциативной личности во сне. В исследовании приняли участие пять человек с диагнозом ДРИ, которые имели отчетливо различимые и четко описанные альтернативные личности.

Участники исследования были попрошены спать в специально оборудованной комнате, где их мозговые волны, сон и движения глаз отслеживались при помощи электроэнцефалографа (ЭЭГ) и движений глаз (ЭОГ). Во время сна участников, исследователи будили их несколько раз и задавали им вопросы о том, кто они были и как они себя чувствовали.

Исследование показало, что участники с диагнозом ДРИ действительно встречались со своими другими личностями во сне, и эти встречи были четко связаны с изменениями в ЭЭГ и ЭОГ. Более того, некоторые альтернативные личности были способны даже переносить информацию обо сне между собой.

ДРЛ и Сны - научные исследования - 2:

Исследование, опубликованное в журнале "Journal of Trauma & Dissociation" в 2009 году, показало, что у некоторых людей со стрессом связаны изменения в сновидениях и восприятии реальности. Также было обнаружено, что у людей с диссоциативным расстройством личности могут возникать сновидения, в которых они взаимодействуют с разными личностями, в том числе теми, которые они не осознают в повседневной жизни.



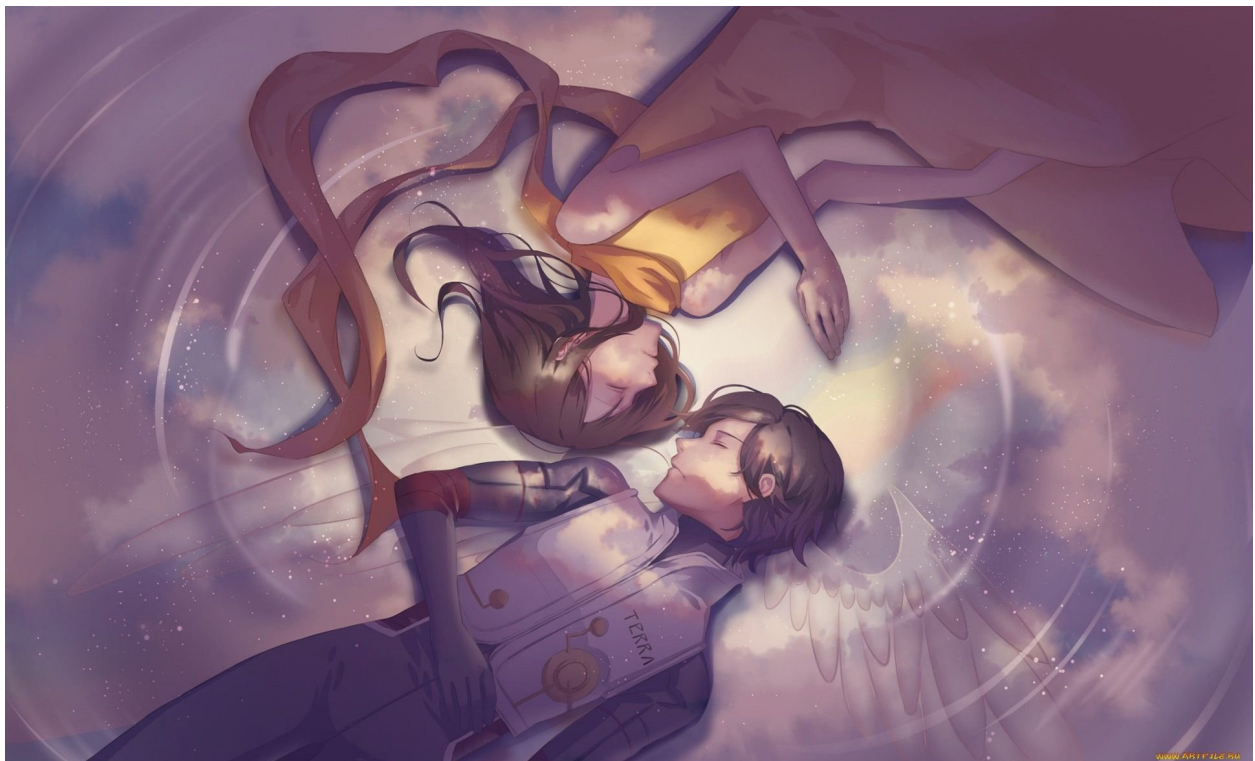
Хост, Тульпа и осознанные сны - 1:

В блоге психолога (и не только) Нины Церени описывался опыт практики осознанных сновидений с тульпой. Она описывала опыты осознанных сновидений, в которых её тульпа не всегда могла попасть в Осознанный сон Хоста. Сам сон рушился на глазах, а спрайты сна нападали на Оскара (тульпа Хоста) если тот появлялся.

Хост, Тульпа и осознанные сны - 2:

Я на протяжении многих лет занимаюсь практикой ОС/ВТО. В осознанном сне я обычно не слышу тульпу и её мыслеголос во время осознанного сна, либо я этого не помню. В обычных совместных снах такого нет. Сарен (моя тульпа) тоже не всегда может попасть в мой ОС, хоть и является пришедшей из сна еще до моего знакомства с тульповодством.

Структура сна с тульпой сильно отличается от обычных снов, осознанных снов и гиперреалистичных снов. Довольно часто спрайты сна отсутствуют, что упрощает наше взаимодействие. Кроме того сон с тульпой воспринимается как "вторая реальность", что не наблюдается в других снах без участия тульпы.



Терапия диссоциаций и лечение тульповодов

Лечение ДРИ обычно включает в себя комплексную терапию, которая может включать в себя следующие методы:

1. Психотерапия: Она основывается на различных техниках, таких как психоанализ, когнитивно-поведенческая терапия, гипнотерапия, и др. Целью психотерапии является помощь пациенту в осознании и управлении своими различными личностными состояниями.
2. Фармакотерапия: Используются лекарства для лечения связанных с ДРИ симптомов, таких как депрессия, тревожность, панические атаки, бессонница и др. Препараты, такие как антидепрессанты, анксиолитики и антипсихотики, могут быть использованы в качестве лечения.
3. Эмоциональная проработка: Пациенты с ДРИ могут нуждаться в эмоциональной поддержке и понимании. Поддержка от семьи и друзей, а также участие в групповой терапии могут помочь пациенту справиться со своими проблемами.
4. Интеграция личностей: Целью лечения является объединение различных личностных состояний в одну личность. Этот процесс называется интеграцией личностей и может занять много времени.

Одним из основных подходов к лечению ДРИ является терапия осознания, которая направлена на уменьшение частоты диссоциативных симптомов и на повышение осознанности и управляемости этих симптомов. Эта терапия может включать такие методы, как когнитивно-поведенческая терапия, психодинамическая терапия, гипнотерапия, искусствоведческая терапия и другие формы психотерапии.

Интеграция личностей в основную личность процесс зачастую длительный и сложный, и **не всегда возможен** для всех пациентов. Кроме того, для некоторых пациентов интеграция личностей может не быть необходимой или желательной. Вместо этого, они могут работать с терапевтом над укреплением основной личности и улучшением контроля над своими другими личностями.

Эффективным подходом к лечению диссоциативного расстройства личности является уменьшение диссоциативных признаков и симптомов, таких как изменение сознания и потеря памяти, а также повышение уровня самообладания и контроля над своей жизнью. В процессе лечения пациенты могут работать с терапевтом для проработки своих травм и укрепления своей основной личности, что позволяет им иметь больше контроля над своими другими личностями, включая подавление проявления этих личностей. Хорошее состояние и контроль основной личности обеспечивают пациентам большую силу и возможность влиять на свои другие личности.

Мы можем наблюдать все эти проявления в туйповодстве на примере многих систем (Хост+Тульпа). Это также лучше объясняет причины по которым одни туйпы живут недолго, а другие остаются навсегда. Кроме того, туйпы сами могут со временем покинуть Хоста, отправив себя в “вечный сон”. Обычно это происходит, когда туйпа “выполняет” свою цель или разочаровывается в жизни/Хосте и понимает, что у неё нет более причин и желания “существовать”. Даже спустя 8-10 лет форсинга туйпы мы наблюдали, что и такое может происходить. Однажды разделившись, вновь обретают единство. Это нормально, так как процесс множественности и расщепления личности не изучен, являлись ли такие туйпы не реальными - я утверждать что либо не стану.

Нужно ли лечить Туйповодов от их Туйп?

Мнение автора: Нет.

Туйпы в подавляющем большинстве являются самыми положительными, близкими и родственными душами для Хостов. Такие системы (Хост+Тульпа) не опасны и не несут вред обществу, зачастую именно такие люди являлись или являются жертвами травм, насилия и/или несправедливости со стороны общества. Грубо будет сказано, но туйпы это лекарство для мозга и тела. Например, это видно в *этом* научном исследовании [\[20\]](#). Такие системы способны существовать в обществе как единое целое.



Я смею высказать, что иногда Хосты представляют большую опасность для Тульп, чем Тульпы Хостам. Хосты могут причинять разного рода травмы Тульпам, использовать их для своих личных целей, включая сексуальную эксплуатацию, угнетать их и игнорировать их просьбы. Тульпы, в свою очередь, зачастую вынуждены терпеть такое поведение Хостов из-за своей безоговорочной привязанности к ним или не понимания того, что они являются жертвами, воспринимая это как норму.

Одним из наиболее интересных аспектов жизни тульпы является ее цель. У тебя есть человек, который напрямую влияет на весь твой мир. Человек, который вдохнул в тебя жизнь, которого ты знаешь всю свою жизнь. Какова тогда будет твоя цель по жизни? Моя мысль проста. У тульпы имеется одна фундаментальная цель, которую она преследует на протяжении всей своей жизни - это поддерживать своего Хоста и жить с ним в симбиозе. По крайней мере, этот ресурс веры и любви у Тульп к Хостам зачастую нереально велик. Как и у вас к своим родителям, например.

Выводы

Феномен безумно интересный и занимательный. Способ взаимодействия с тульпой очень вариативен, а формат общения ограничен лишь вашим воображением. Хост с тульпой могут быть героями своих снов, а могут жить жизнь посменно (свитч/посесс), так и проживать её вместе “в моменте”. Развитый навык наложения позволяет им взаимодействовать в реальной жизни/объективной реальности, не смотря на множество нюансов и проблем при таком взаимодействии. Вондерленд позволяет им взаимодействовать в воображаемом мире или в выдуманной вселенной как во снах, чувствуя и ощущая его очень даже полноценно. Как Хост и Тульпа установят свои взаимоотношения и как будут взаимодействовать друг с другом - это фактор, который будет определять их дальнейшую жизнь вместе. Их личностные ожидания и рамки, установленные ими будут играть большую роль в их самореализации. Являются ли такие вот системы оторванными от реальности?

Кто знает под каким углом будут рассматривать тульповодство и тульп. Научные методы и технологии для изучения тульповодства и тульп могут варьироваться в зависимости от конкретных дисциплин, и будут зависеть от того, какие аспекты тульповодства будут изучаться (например, психологические, нейробиологические и т.д.). Будет ли вообще признан феномен тульповодства, и насколько оно рассматриваться серьезно в научных кругах? Остается вопросом, но я жду в будущем новые исследования в этом направлении.

Использование разных психологических трюков, медитативных практик, гипнотехник позволяет буквально программировать мозг на нужный лад. Это работа с вниманием, диссоциацией, воображением и восприятием. Можно также “обманывать” мозг и заставлять его активировать разные биологические механизмы, способствующие восприятию тульпы.

Например, гайд по субмодальностям и модальностям является одним из самых эффективных гайдов в RU сегменте тульпосообщества [\[21\]](#), так как являются частью нейролингвистического программирования (НЛП) и используются для описания способов восприятия и обработки информации человеком.

У нас есть:

1. Тульпосообщество с разными интересными результатами, которые крайне охотно идут на встречу науке и заинтересованы в новых исследованиях.
2. Предварительно общая природа тульповодства с разными сферами психологии и медицины. Общая природа и взаимосвязь с Диссоциативным расстройством личности, где ДРИ рассматривается именно в контексте МНОЖЕСТВЕННОСТИ сознания.
3. Отдельные аспекты тульповодства, такие как одержимость, переключение, совместные сны и др., которые будут так или иначе изучаться теми, кто возьмется за эти исследования
4. Технологии, которыми мы обладаем на данном этапе уже достаточно для того, чтобы начать исследовать тульп и их связь с множественностью (расщеплением) личности.

Тульповодство ставит под вопрос предрассудок о неделимости человеческого сознания. Мои планы и цели на статью во многом выполнены, сейчас мы ожидаем результаты исследований тульповодов, в которых используется МРТ и другие технологии, как и другая аппаратура. Я сам также намерен в августе 2023 года или в следующем году пройти ряд исследований, используя аппаратуру, а результаты скорее всего направлю научному сообществу и знакомым из психологии и психиатрии. Так или иначе, я не буду сейчас ничего обещать, но и вы можете стать частью исследований и открытий в таком интересном феномене.

Я рассматривал и продолжаю рассматриваю тульпу как отдельную личность, не уступающую по возможностям человеку. Явление абсолютно не изученное, а перспективы будущих исследований невероятны. На 2023 год имеется от 5 до 10 опубликованных достаточно популярных научных исследований, примерно ещё несколько исследований ведутся и на сегодняшний день.

Ресурсы, ссылки, благодарности

- [1] - Нейронный механизм диссоциации (расщепления) одиночной личности на отдельные множественные личности
- [2] - Диссоциативное расстройство идентичности
- [3] - fMRI
- [4] - МКБ - 11
- [5] - Презентация: Диссоциативные расстройства
- [6] - Нейроны сходят с ума
- [7] - Перевод [6]
- [8] - Tulpas and Mental Health: A Study of Non-Traumagenic Plural Experiences
- [9] - Varieties of Tulpa Experiences: Sentient Imaginary Friends, Embodied Joint Attention, and Hypnotic Sociality in a Wired World
- [10] - МНОГООБРАЗИЕ ФЕНОМЕНА ТУЛЬПЫ
- [11] - Исследование тульповода 1 - ru
- [12] - Исследование тульповода 1 - eng forum
- [13] - Исследование тульповода 2 - eng forum
- [14] - Stanford Tulpa Study: My experience and looking for more participants
- [15] - Journal of Trauma & Dissociation
- [16] - Гипноз в лечении диссоциативного расстройства личности
- [17] - Книга Билли Миллигана - вики
- [18] - ютуб канал архив
- [19] не вошедшее - Статья на Habr
- [20] - Tulpamancy: Transcending the Assumption of Singularity in the Human Mind. Научное исследование.
- [21] - Как развить своё восприятие тульпы: действенные способы.
- [22] - РАЗГОВОР С ТУЛЬПОЙ — ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ СВОДКА
- [23] - Билли Миллиган. Множественная личность.
- [24] - Разные виды тульп
- [25] - МКБ 11. Психические и поведенческие расстройства.
- [26] - Winrar с материалами из "исследование тульповода - 2"
- [27] - "Тульпа в теле". что такое свитч, посесс. Вариации.

Благодарности:

- Специалистам и студентам в сфере Медицины.
- Дискорд серверу: “Независимый Бар тulpоводов”, “Tulpa.info” и другим дискорд серверам, включая онлайн площадки, которые помогли со сбором информации.
- Синглетам и системам, которые влияли на написание статьи.
- Отдельная благодарность Хариону Тенши, который еще в 2019 году поделился нужными для статьи мыслями, которые помогли мне дописать статью.

Контакты:

Автор - **Rogue#4176** - Discord

также [страница](#) тulpы в Вконтакте.

Version 6.6 - 05.05.2023